



**Besuchsdienst
Uster**

Besuchsdienst Uster
Imkerstrasse 7
8610 Uster
Tel.044 941 72 82
info@besuchsdienst-uster.ch
www.besuchsdienst-uster.ch

Susanne Hebeisen

Einführungskurs Herbst 2012

Warum ein Besuchsdienst?

Jeder Mensch braucht soziale Kontakte. Es erfordert viel Kraft und Mut, bei Einsamkeit und altersbedingten Einschränkungen wie Krankheit und Behinderung, sich auf neue Bekanntschaften einzulassen.

Durch Ihr freiwilliges Engagement können Sie den Alltag der Besuchten mit Abwechslung, Licht, Wärme und Fröhlichkeit bereichern.

Sind Sie interessiert daran,

- sich in einem Einführungs-Kurs auf den Besuchsdienst vorzubereiten
- sich im Rahmen von Weiterbildungsangeboten und regelmässigem Erfahrungsaustausch mit dieser Aufgabe auseinanderzusetzen
- jede Woche oder vierzehntägig Zeit zu schenken
- neue Kontakte zu knüpfen?

Kursziel

- Klärung der eigenen Motivation
- Aufgaben, Möglichkeiten und Grenzen des Besuchsdienstes kennen lernen
- Verständnis für den Mitmenschen entwickeln
- Gesprächsführung und Kommunikation
- Selbst- und Fremdeinschätzung
- Vorbereitung auf den Erstbesuch

Kursbestätigung

- Kursbestätigung nach erfülltem Kursprogramm
- Bildungspass und Sozialzeitausweis

Kurskosten

Sie können sich am Kurs-Ende entscheiden, ob Sie sich engagieren möchten. Mit einem anschliessenden Einsatz im Besuchsdienst Uster ist dieser Kurs kostenlos. Ansonsten Fr. 450.- inkl. Unterlagen.

Die Trägerschaft:

Reformierte Kirchgemeinde Uster
Katholische Kirchgemeinde Uster
Pro Senectute
Finanzielle Unterstützung der Stadt Uster

Daten Einführungskurs

Kurs

Dienstag: 20. / 27. August und 03. / 10. / 17. September 2012

Erfahrungsaustausch

Dienstag: 22. / 29. Oktober 2012

Zeit jeweils von 09.00 – 11.30 Uhr

Ort Reformiertes Kirchgemeindehaus Kreuz
Zentralstr. 40, 8610 Uster

Leitung Beatrice Spörri, Diakonin der ev.-ref. Kirche
Susanne Hebeisen, operative Leitung BD Uster

**Anmeldung bis 9. August 2012
mit Anmeldetalon an Besuchsdienst Uster**

Die Trägerschaft:

Reformierte Kirchgemeinde Uster

Katholische Kirchgemeinde Uster

Pro Senectute

Finanzielle Unterstützung der Stadt Uster