



Besuchsdienst  
Uster

Weiterbildungsangebot 2010

Öffentlicher Vortrag

## „Depression im Alter“

Depressionen sind im Alter weit verbreitet und werden sich in den nächsten Jahrzehnten auf Grund der demographischen Entwicklung zu einem brennenden gesellschaftlichen Problem ausweiten.

Depressive Verstimmungszustände können verschiedene Ursachen haben, z.B. eine schwere körperliche Erkrankung, Schlafstörungen, Operationen, Partnerverlust, Heimeintritt, aber auch schwere Infekte, Erkrankungen des Gehirns und anderes mehr. Ausser der Behandlung der Grundkrankheit kann es vorübergehend wichtig sein, die depressiven Symptome mit Psychopharmaka und Psychotherapie zu behandeln.

Angehörige von einem depressiven älteren Menschen opfern sich oft bis zur Selbstaufgabe auf. Was können Angehörige tun, um unter der Belastung nicht selbst in das schwarze Loch der Depression zu fallen? Sie schliessen Informationslücken und erhalten Tipps für den Alltag von Depressiven und Angehörigen.

Datum	Donnerstag, 27. Mai 2010
Zeit	19.00-21.00 Uhr
Ort	Reformiertes Kirchgemeindehaus Kreuz Zentralstrasse 40 8610 Uster
Referentin	Doris Kaufmann Horgen <a href="http://www.demenz-beratung-schulung.ch">www.demenz-beratung-schulung.ch</a>



**An- oder Abmeldung bis spätestens 20. Mai 2010 an Besuchsdienst Uster**

Name: \_\_\_\_\_

Ich nehme teil:

Ich kann leider nicht teilnehmen: